



Alice Haller-Berger

## Walking-In-Your-Shoes: Eine kleine Auswahl von Anwendungen die der Prozess bieten kann.

WIYS ist eine Methode, um ein **besseres Verständnis** für bestimmte Dinge und Bereiche auf einer tieferen Ebene zu finden. Ein erhöhtes Verständnis ist die Voraussetzung für die Lösung von Problemen und das Schaffen neuer und kraftvollerer Wege für Mensch, Tier und Organisation. WIYS kann daher **in vielen Bereichen Anwendung finden**. Zum Beispiel:

### **Paarbeziehung:**

Wenn das Anliegen Ihre **Paarbeziehung** ist, so kann ein **Doppel-Walk** sinnvoll sein, um neue Hinweise für neue Lösungen zu bekommen. Zwei Stellvertretende gehen gleichzeitig jeweils eine Person der Beziehung. In diesem Prozess gibt es die Chance, anders als bisher, und auf einer tieferen Ebene, auf die Partnerschaft zu schauen.

In einer **Paarbeziehung** gibt es oft Missverständnisse. Viel wird gesprochen (oder eben gerade nicht), wenig wird gesagt, oder das Paar hat sich fest gefahren. Die Stellvertreter/innen fühlen in einem Walk das, was ist, und nicht das, was gedacht oder gemeint wird. Sie sind in ihrer **körperlichen** Wahrnehmung authentisch und berichten von den Eindrücken, Gefühlen und Körper Phänomenen aus ihrer Rolle. Diese Informationen sind zahlreich und sehr detailliert; direkter oft auch intensiver als beispielsweise beim Familienstellen.

Das Paar bekommt aus dem Walk viele Hinweise, welche helfen, in Zukunft auf bestimmte Dinge zu achten, damit es für beide kraftvoller weitergeht und eine bessere wieder tiefere Beziehung möglich wird.

Der/die Walk-Leiter/in hat dabei eine entscheidende Rolle, er/sie begleitet den/die Walker/in mit seiner ganzen ihm/ihr zur Verfügung stehenden Empathie. Das Leiten erfordert Gewahrsein und Achtsamkeit für alle Beteiligten. Er/sie stellt Fragen, wenn der Walker ins Stocken gerät oder forscht mit entsprechenden offenen Fragen, ob aus der Rolle für das Paar noch mehr ans Tageslicht gebracht werden kann.

Beispielsweise: „Ich frage mich, was Sie jetzt gerade erleben...?“ Oder: Mir kommt es so vor, als würde sich bei Ihnen etwas verändern, was können Sie selber noch darüber sagen? Hierbei ist es wichtig, schmerzhaft Affekte und Konflikte nicht zu ignorieren oder zu übergehen – genauso wichtig kann es sein, die Identifizierung nicht noch zu verstärken. Der Walk führt durch das Problem hindurch und hinaus. Aktives Einbeziehen der Augen ist wichtig, beispielsweise zu fragen: Was können Sie wahrnehmen? Können Sie die Leute rund um Sie herum sehen? Können Sie in die Runde blicken, können Sie mich, als Leiterin, sehen? etc.

### **Alice Haller-Berger**

Dipl. HFS, syst. Familienberaterin  
Mühlebachstrasse 9, 3380 Wangen a.A.  
Tel: 0041 (0)32 323 19 10/(0)79 288 28 28

Umfassende Information:  
[www.alicehaller-berger.ch](http://www.alicehaller-berger.ch) | [www.katharina-lehmann.ch](http://www.katharina-lehmann.ch)



Alice Haller-Berger

## **Haustier:**

Wenn das Anliegen Ihr **Haustier** ist, so kann ein Walk viele wichtige Hinweise liefern, die Sie brauchen, um gut für das **Tier** zu sorgen. Ein/e Stellvertreter/in geht Ihr Haustier, sei es ein Pferd, ein Hund oder eine Katze. In diesem Prozess gibt es die Chance, das Tier anders als bisher wahrzunehmen, es entsteht mit dem Tier eine Verbundenheit auf tieferer Ebene.

Ein Tier kann nicht sprechen. Es kann nicht sagen, was ihm fehlt, was das Tier krank macht oder woran es leidet.

Es kann sich aber über sein Verhalten mitteilen. Der/die menschliche Freund/in versucht hinein zu fühlen, zu beobachten oder zu erraten, wo das Problem oder die Schwierigkeit liegt könnte.

Manchmal geht es nicht weiter oder es wird nicht besser. Die Stellvertreter/innen in einem Walk aber fühlen das, was ist, und nicht das, was gedacht angenommen oder gemeint wird. Sie sind in ihrer körperlichen Wahrnehmung auch hier wieder authentisch und berichten aus ihrer Rolle, wie schon oben beschrieben. Sie erhalten vielschichtige Hinweise aus dem Walk, welche ihre Beobachtungsgabe anregen und Sie in Zukunft befähigen, Ihr Tier noch achtsamer zu begleiten.

Damit es für Ihr Tier und Sie kraftvoller, gesunder und glücklicher weitergeht.

## **Organisation:**

Wenn das Anliegen Ihre **Organisation** ist, also zum Beispiel eine **Firma, ein Club oder ein Projekt**, so kann ein Walk viele wichtige Hinweise liefern, die Sie zum erfolgreichen Arbeiten brauchen. Ein/e Stellvertreter/in geht ein Anliegen ihrer Organisation. Das kann ein Anliegen der Mitarbeitenden, eine wichtige Entscheidung oder Gewinnsteigerung sein. Die Chancen, welche der Prozess bieten kann, sind mannigfaltig und wo auch immer Sie Ihren Fokus festlegen, es wird vieles frei, was bisher gebunden und verborgen war.

In einer Organisation gibt es oft Missverständnisse. Viel wird gesprochen (oder eben gerade nicht), Gesagtes, wird übergangen und manchmal fährt man sich in Konflikten fest.

Die Stellvertretenden in einem Walk fühlen das, was ist. Sie teilen mit, was vielleicht schon lange gedacht aber nicht offen ausgesprochen werden konnte oder durfte und nicht das, was Sie sich vielleicht zusammenreimen mussten.

Der/die Walker/in braucht den Körper als Resonanz. Die Wahrnehmungen sind authentisch und können im Laufe des Prozesses mit entsprechenden offenen Fragen bereichert werden. Auch der/die Klient/in darf Fragen stellen, neue Fragen vielleicht - welche den Prozess bereichern und weitere Informationen freisetzen. Hier zeigt sich ein grundsätzlicher Unterschied zum neuen Familienstellen/Systemstellen. Der/die Leiter/in behält mittels Fragen die Zügel des Prozesses bis zum Schluss fest in den Händen. Die Chance auf das Wesentliche zu schauen und den Körper als sicheren Resonanzboden zu nutzen, machen die Hinweise aus dem Walk zu einem dynamischen Feuerwerk, welches für Sie, Ihre Organisation und Ihre Mitarbeitenden eine kraftvolle Ressource bietet, damit der Alltag in Zukunft besser, kreativer und fröhlicher möglich wird.

## **Alice Haller-Berger**

Dipl. HFS, syst. Familienberaterin

Mühlebachstrasse 9, 3380 Wangen a.A.

Tel: 0041 (0)32 323 19 10/(0)79 288 28 28

Umfassende Information:

[www.alicehaller-berger.ch](http://www.alicehaller-berger.ch) | [www.katharina-lehmann.ch](http://www.katharina-lehmann.ch)



Alice Haller-Berger

### **Entscheidung:**

Wenn das Anliegen eine **Entscheidung** ist, die Sie Fälligen müssen, also **zum Beispiel ob sie in ein bestimmtes Haus ziehen oder nicht, oder einen bestimmten beruflichen Weg gehen oder nicht**, so kann ein Walk viele wichtige Hinweise liefern, die Sie zur Entscheidung brauchen. Ein/e Stellvertreter/in geht **einmal die Rolle "Dafür" und einmal "Dagegen"**. Das kann jede Entscheidung sein, egal aus welchem Bereich.

Bei einer Entscheidung gibt es oft Missverständnisse. Vieles "stellen" wir uns vor, für manche Dinge und Situationen sind wir blind. Manchmal erscheint ein Weg genauso wie der andere.

Damit Sie Entscheidungsprozesse sicherer angehen und Sie den Ihnen gemäßen Weg flexibler und selbstbestimmter einschlagen können, gehört bei mir das Enneagramm zum Walk dazu, die beiden Methoden ergänzen sich auf elegante Weise.

### **WIYS im Enneagramm (9 Persönlichkeitsstrukturen) etwas aus Ihrem Leben:**

Wenn das **Anliegen etwas aus Ihrem Leben** ist, also **zum Beispiel ein persönliches Problem, ein Symptom, ein blinder Fleck, Ihre Zukunft, Ihre Seele, Ihre Aura, Ihr unentdecktes Potential**, so kann ein Walk im Enneagramm ungeahnte Hinweise liefern, die Sie zum glücklicheren Leben brauchen können. Ein/e Stellvertreter/in geht Ihr Anliegen in einem Walk oder was bei einem Walk im Enneagramm noch eindrücklicher ist, Sie gehen Ihr Anliegen selber.

Sie lernen dabei einiges über Ihre Persönlichkeitsstruktur und sehen ziemlich rasch Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu den jeweiligen anderen Persönlichkeiten im Enneagramm und so auch im Leben.

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehme ich keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich

### **Alice Haller-Berger**

Dipl. HFS, syst. Familienberaterin  
Mühlebachstrasse 9, 3380 Wangen a.A.  
Tel: 0041 (0)32 323 19 10/(0)79 288 28 28

Umfassende Information:  
[www.alicehaller-berger.ch](http://www.alicehaller-berger.ch) | [www.katharina-lehmann.ch](http://www.katharina-lehmann.ch)