

Anmeldeformular

ENNEAGRAMM SEMINAR 2 mit WALKING IN YOUR SHOES

Verbindliche Anmeldung, mit der Erklärung über die Inhalte persönlicher Prozesse aller Teilnehmer/innen Diskretion zu wahren.

Ihre Teilnahme an den Seminaren setzt die volle Verantwortung für Sie selber voraus.

Seminartermine: 11./12. 09., 13./14. 11. **2020** und 12. 02./13. 02. **2021**

Zeitdauer: Freitag 14.00 Uhr – 22.00 Uhr, Samstag 10.00 Uhr – 17.30 Uhr

Kosten:

Alle drei Seminare: Fr. 1'100.-

Praxisgruppe:

Teilnahme mit eigenem Anliegen Fr. 100.-

Teilnahme als Zuschauer/in und/oder Beobachter/in Fr. 20.-

Übungsmöglichkeit für ausgebildete Walker/innen Fr. 20.-

Daten Praxisgruppen Veranstaltungskalender

Homepage

Name Vorname:.....

Adresse:.....

Tel.:.....

E-Mail:.....

Praxis für Familienberatung, CH48 0900 0000 6034 6334 5

PostFinance Kontonummer 60-346334-5

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

Die Anmeldung wird bestätigt, wenn Ihre Einzahlung von Fr. 1'100.- erfolgt ist.

Die Seminare werden der Hygiene Massnahmen entsprechend nur mit 8 Personen durchgeführt. Einschränkend dabei ist auch, dass sich immer zwei Personen

nahestehen müssen. Das Seminar wird ab 6 Personen durchgeführt.

Anmeldeschluss: **12. Aug. 2020**

.....
Datum

.....
Unterschrift

Alice Haller-Berger

Dipl. HFS, syst. Familienberaterin, Mühlebachstrasse 9, 3380 Wangen a.A.

Tel: 0041 (0)32 323 19 10/(0)79 288 28 28

WIYS im Enneagramm mit dem Herzen gehen...

Walking-In-Your-Shoes (WIYS) – gehen, heisst verstehen...einerseits und das Enneagramm in mündlicher Tradition andererseits ergänzen sich auf sinnvolle Art und Weise und lassen sich wunderbar kombinieren.

Walking-In-Your-Shoes (WIYS) im Enneagramm - mit dem Herzen gehen...

Die Idee, das eine mit dem anderen zu verbinden, hat sich in der Praxis verdichtet und in vielen persönlichen Prozessen bewährt.

Gehe deine Typstruktur und geh dich frei von Mustern, die Lebendigkeit behindern und Kontakt zu dir und anderen vermindern!

Gehend können wir unsere Ennea-Typstruktur erkunden und bislang brachliegende Selbstanteile integrieren, damit sie besser untereinander kooperieren können.

Wir können die 9 unterschiedlichen Typstrukturen **körperlich** erkunden- oder noch klarer kennen lernen – gerade auch diejenigen, die uns nicht unbedingt geheuer oder sympathisch sind.

Bauch- Herz- Kopf- Energiebereiche können körperlich gespürt, erfühlt ja „ergangen“ wenden.

Der Walking-Prozess, so Joseph Culp, Mitbegründer von Walking-In-Your-Shoes, hilft Menschen dabei, Zugang zu ihrer Gabe für „spontane Empathie“ zu bekommen, weckt Mitgefühl und Selbstbestärkung.

Neben dem Strukturmodell, lässt sich das Prozessmodell meditativ in grösseren Gruppen „er-gehen“ „walken“.

Und zu guter Letzt zeigt sich das Primärenneagramm als absolut hilfreich, das eigene Geburtsmuster nicht mehr nur zu „erfahren“ sondern zu „ergehen“.

Durch das Gehen wird uns einiges „geläufiger“ - Altes verzieht sich in den Hintergrund - Neues kann Einzug halten.

In dem wir einer Person erlauben für uns eine bestimmte Rolle oder ein Anliegen „zu gehen“, können wir als Zuschauer/innen am Geschehen partizipieren oder aber, wir entscheiden uns, für uns selber zu gehen, „zu walken“.

Wir bewegen uns also körperlich für ca. 20-30 Min ganz intuitiv und spontan. Dabei verzichten wir auf Imitation oder kognitive Mutmaßungen und stimmen uns ganz auf die Energien und Gefühle unseres Körpers ein.

Für einen Walk ist jede Rolle sinnvoll, von welcher wir annehmen, dass sie Antworten auf Fragen für unser Verständnis, unser Wachstum, Empathie für uns und andere und unser Vorankommen bietet.

Alice Haller-Berger
Dipl. HFS, syst. Familienberaterin
Mühlebachstrasse 9, 3380 Wangen a.A.
Tel: 0041 32 323 19 10/79 288 28 28

Umfassende Information bei:

www.alicehaller-berger.ch www.katharina-lehmann.ch